

**муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс № 22 им. Н.А. Некрасова»
Центр образования – школа № 4 с углубленным изучением английского
языка**

Принят на педсовете
Протокол № 16 от 28.08.2026

Утвержден приказом
№ 01-31/42 от 28.08.2026

Директор  В.А.Лапотникова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2026 – 2027 учебный год**

г. Ярославль, 2026

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НОО ПО ФОП НА 2026/27 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативная основа

План внеурочной деятельности для уровня начального общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с изменениями, внесёнными приказом Минпросвещения от 08.10.2025 № 729);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"»;
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма по организации внеурочной деятельности»;
- Уставом МОУ СОШ «Образовательный комплекс №22 им. Н.А. Некрасова».

2. Цели и задачи внеурочной деятельности на уровне НОО

Цель - обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся, достижение личностных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования, воспитание гармонично развитой личности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

Задачи:

1. Формирование патриотизма, гражданской идентичности, нравственных и экологических ценностей через информационно-просветительские занятия ;
2. Развитие исследовательских способностей и проектного мышления;
3. Формирование финансовой грамотности;
4. Овладение основами информационной культуры и цифровой грамотности;
5. Создание условий для успешной социализации и самореализации обучающихся ;
6. Развитие творческих способностей и эстетического восприятия мира;
7. Формирование здорового образа жизни и физическое развитие обучающихся

3. Режим организации внеурочной деятельности

- **Продолжительность занятий:** в 1 классе (в адаптационный период - сентябрь–декабрь) - не более 35 минут, с января по май - до 40 минут; во 2–4 классах - до 40 минут ;
- **Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью:** не менее 40 минут для организации динамической паузы (для 1 класса - обязательная динамическая пауза не менее 40 минут после окончания уроков) ;
- **Недельная нагрузка:** не более 10 часов на одного обучающегося;
- **Годовая нагрузка:** не более 1350 часов за 4 года обучения .

4. Особенности организации внеурочной деятельности в 2026/27 учебном году

Приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 внесены изменения в ФООП НОО в части форм организации внеурочной деятельности. Из пункта 173.9 ФООП НОО исключены учебные курсы и факультативы .

Внеурочная деятельность для начальных классов организуется в формах :

- соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы
- экскурсии, мини-исследования, проектная деятельность
- общественно полезные практики, беседы, классные часы

5. Структура плана

План внеурочной деятельности НОО включает две части :

1. **Инвариантная (рекомендуемая для всех обучающихся)** - занятия патриотической, нравственной и экологической тематики «Разговоры о важном», удовлетворение социальных интересов «Орлята России»;
2. **Вариативная часть** - направления внеурочной деятельности в соответствии с ФООП НОО .

В соответствии с пунктом 173.13 ФООП НОО, внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям :

1. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической тематики;
2. Удовлетворение социальных интересов;
3. Спортивно-оздоровительная деятельность;
4. Информационная культура;
5. «Учение с увлечением!»;
6. Финансовая грамотность;
7. Историческое просвещение.

СЕТКА ЧАСОВ (НЕДЕЛЬНАЯ И ГОДОВАЯ)

№	Направление	Программа	Форма организации	1 а,б кл.	2 а,б,в кл.	3 а,б,в кл.	4 а,б,в кл.
Инвариантная часть							
1	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор / беседа с обучающимися	2	3	3	3
2	Удовлетворение социальных интересов	«Орлята России»	Проектная деятельность	2	3	3	3
Вариативная часть							
3	Спортивно-оздоровительная деятельность	«Любители шахмат»	Игры-соревнования	2	6	6	6
4	Информационная культура	«Мы за безопасность и благополучие»	Беседа с обучающимися	1	1,5	1,5	1,5
5	Финансовая грамотность	«Читаем, считаем, наблюдаем»	Практические занятия / дискуссионный клуб	2	3	3	3

№	Направление	Программа	Форма организации	1 а,б кл.	2 а,б,в кл.	3 а,б,в кл.	4 а,б,в кл.
6	Историческое просвещение	«Узнаю родной край»	Мероприятия-соревнования / игры-путешествия	2	3	3	3
7	«Учение с увлечением!»	«В мире русского языка	Клуб знатоков русского языка	1	1,5	1,5	1,5
		«Самый умный»	Клуб математиков	1	1,5	1,5	1,5
		«Английский - детям»	Школа развития	0	0	8	18
	Недельный объём			13	22,5	30,5	40,5
	Объём за год (при 34 учебных неделях)			429	765	1037	1377
	Общий объём за уровень			3608			

Рекомендуемый перечень курсов внеурочной деятельности НОО

В соответствии с методическим письмом Минпросвещения от 09.07.2026 № ОК-1984/03, на уровне начального общего образования рекомендуются к реализации следующие приоритетные курсы :

Наименование курса	Классы	Часов в неделю
«Разговоры о важном»	1–4	1
«Орлята России»	1–4	1 (1 кл.) / 2 (2–4 кл.)
Курсы по финансовой грамотности	2–4	1
Курсы по историческому просвещению	2–4	0,5–1
Занятия по физическому развитию	1–4	1

Перечень курсов является **рекомендуемым**. Образовательная организация вправе определять его самостоятельно с учётом материально-технического обеспечения, кадрового состава и интересов обучающихся .

Рекомендации по реализации плана

1. **Интеграция с программой воспитания:** все программы внеурочной деятельности формируются с учётом рабочей программы воспитания образовательной организации .
2. **Сетевое взаимодействие:** в целях реализации плана внеурочной деятельности может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме) - организаций дополнительного образования, культуры, спорта, детских общественных объединений .
3. **Формы организации:** внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, предусматривающих активность и самостоятельность обучающихся, сочетающих индивидуальную и групповую работы .
4. **Гибкость нагрузок:** реализация плана предусматривает неравномерное распределение нагрузки в течение года. При подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий за 1–2 недели может использоваться значительно больший объём времени, чем в иные периоды .
5. **Учёт возрастных особенностей:** в 1 классе в адаптационный период продолжительность занятий составляет не более 35 минут, объём недельной нагрузки - не более 9 часов .