

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №4 им. Н.А. Некрасова с углубленным
изучением английского языка»

Принят на педсовете
Протокол № 14 от 28.08.2025

Утвержден приказом
№ 01-31/67 от 28.08.2025

Директор школы  В.А. Лапотникова



**Учебный план
среднего общего образования
2025-2026 учебный год**

г. Ярославль, 2025

Пояснительная записка
к учебному плану среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год

Учебный план основного общего образования средней школы № 4 для 10-11 классов составлен на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФГОС СОО, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- ФООП СОО, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.23 № 371, с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28.
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Учебный план среднего общего образования (далее - учебный план) является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями Стандарта.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося в 10 и 11 классе - от 2312 до 2516 часов.

Количество часов, отведённое на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части формируемой участниками образовательного процесса в совокупности не превышает величину предельной недельной нагрузки.

Учебный план 10 классов реализует модель профильного обучения ФГОС СОО, которое осуществляется фиксированными профилями с определенным составом предметов. Индивидуальные учебные планы учащихся формируются в соответствии с выбором учащегося.

В 2025-2026 учебном году в 10-11 классе гуманитарный, технологический, естественно-научный, социально-экономический профиль реализуется в профильных группах и классе.

Профильное обучение обеспечивается двухуровневым изучением основных учебных предметов: базовым и профильным, и включением курсов по выбору соответствующих профилю класса и желанию учащихся (за счет части формируемой участниками образовательных отношений).

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, В профиле 2 группы: информационно-технологическая для изучения на углубленном уровне выбирает учебные предметы математика и информатика, инженерная группа выбирает математику и физику, дополнительный предмет в профиле-«Основы черчения».

Естественно-научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и другие. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы биология и химия, дополнительный курс «Основы биохимии».

Гуманитарный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и другие. В профиле 2 группы: гуманитарная группа- для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы иностранный язык, обществознание, история., социально-гуманитарная – иностранный язык, обществознание. Дополнительные курсы «Английская и американская литература», «Мировая художественная культура», в социально-гуманитарной группе «Основы психологии и педагогики».

Социально-экономический профиль ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и другими. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы математика и обществознание.

Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности в обязательном порядке: «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 10-11-х классах; «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 10-11-х классах

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет средняя школа № 4.

При проведении занятий по английскому языку осуществляется деление на три группы, информатике и физической культуре - на две группы. Промежуточная аттестация в школе на уровне среднего общего образования проводится по всем предметам учебного плана по итогам года в сроки, установленные календарным учебным графиком.

Условные обозначения промежуточной аттестации: кр - контрольная работа, д – диктант, с – сочинение, из - интегрированный зачет, т – тестовая работа

Обучение на уровне среднего общего образования средней школы №4 в 2025-2026 учебном году осуществляется в следующем режиме: продолжительность учебного года 34 недели, - продолжительность учебной недели – 6 дней, продолжительность урока 40 минут.

10 класс

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (социально-экономический профиль) ВЫПУСК 2027							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	зачет	У	4	из
	Геометрия	У	3	из	У	3	из
	Вероятность и статистика	У	1	из	У	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	У	4	зачет	У	4	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			
ИТОГО			35			34	
Учебные недели			34			34	
Всего часов			35			35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1190			1190	

Учебный план учащихся 10, 11 классов
 для формирования индивидуальных учебных планов
(гуманитарный профиль(гуманитарная группа) ВЫПУСК 2027

Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов	ПА	уровень	Количество часов	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	из	Б	3	из
	Геометрия	Б	2	из	Б	1	из
	Вероятность и статистика	Б	1	из	Б	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	У	4	зачет	У	4	из
	Обществознание	У	4	зачет	У	4	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
Итого:			34			33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			2			2	
Английская и американская литература		Б	1	из	Б	1	из
Мировая художественная культура		Б	1	из	Б	1	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			36			35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1224			1190	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (гуманитарный профиль (социально-гуманитарная группа) ВЫПУСК 2027)							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	из	Б	3	из
	Геометрия	Б	2	из	Б	1	из
	Вероятность и статистика	Б	1	из	Б	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	У	4	зачет	У	4	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
Итого			32			31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
Английская и американская литература		Б	1	из	Б	1	из
Мировая художественная культура		Б	1	из	Б	1	из
Основы педагогики и психологии		Б	2	из	Б	2	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			36			35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1224			1190	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (технологический (инженерная группа) профиль) ВЫПУСК 2027							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	из	У	4	из
	Геометрия	У	3	из	У	3	из
	Вероятность и статистика	У	1	из	У	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	из	У	5	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	Б	2	из	Б	1,5	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
ИТОГО			36			34,5	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
	Основы черчения	Б	1	из	Б	1	из
	Учебные недели		34			34	
	Всего часов		37			36	
	Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами		37			37	
	Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1258			1224	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (технологический (информ.-технологический) профиль) ВЫПУСК 2027							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	зачет	У	4	из
	Геометрия	У	3	зачет	У	3	из
	Вероятность и статистика	У	1	из	У	1	из
	Информатика	У	4	зачет	У	4	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	Б	2	из	Б	1,5	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
ИТОГО			36			34,5	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Основы черчения		Б	1	из	Б	1	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			37			35,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1258			1207	

Учебный план учащихся 10, 11 классов для формирования индивидуальных учебных планов (естественно-научный профиль) ВЫПУСК 2027							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	из	Б	3	из
	Геометрия	Б	2	из	Б	1	из
	Вероятность и статистика	Б	1	из	Б	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	У	3	зачет	У	3	из
	Биология	У	3	зачет	У	3	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	Б	2	из	Б	1,5	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			
Итого			34			32,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Основы биохимии			1			1	
Учебные недели			34			34	
Всего часов			35			33,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1190			1139	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (социально-экономический профиль) ВЫПУСК 2026							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	зачет	У	4	из
	Геометрия	У	3	из	У	3	из
	Вероятность и статистика	У	1	из	У	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	У	4	зачет	У	4	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			
ИТОГО			35			34	
Учебные недели			34			34	
Всего часов			35			35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1190			1190	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (гуманитарный профиль(гуманитарная группа) ВЫПУСК 2026)							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов	ПА	уровень	Количество часов	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	из	Б	3	из
	Геометрия	Б	2	из	Б	1	из
	Вероятность и статистика	Б	1	из	Б	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	У	4	зачет	У	4	из
	Обществознание	У	4	зачет	У	4	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
Итого:			34			33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			2			2	
Английская и американская литература		Б	1	из	Б	1	из
Мировая художественная культура		Б	1	из	Б	1	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			36			35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1224			1190	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (гуманитарный профиль (социально-гуманитарная группа) ВЫПУСК 2026)							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	из	Б	3	из
	Геометрия	Б	2	из	Б	1	из
	Вероятность и статистика	Б	1	из	Б	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	У	4	зачет	У	4	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
Итого			32			31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
Английская и американская литература		Б	1	из	Б	1	из
Мировая художественная культура		Б	1	из	Б	1	из
Основы педагогики и психологии		Б	2	из	Б	2	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			36			35	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1224			1190	

Учебный план учащихся 10, 11 классов для формирования индивидуальных учебных планов (естественно-научный профиль) ВЫПУСК 2026							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	из	Б	3	из
	Геометрия	Б	2	из	Б	1	из
	Вероятность и статистика	Б	1	из	Б	1	из
	Информатика	Б	1	из	Б	1	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	У	4	зачет	У	3	из
	Биология	У	4	зачет	У	4	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	Б	2	из	Б	1,5	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			
Итого			36			33,5	
Основы биохимии					Б	1	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			34			34,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1156			1173	

Учебный план учащихся 10, 11 классов							
для формирования индивидуальных учебных планов (технологический (информ.-технологический) профиль) ВЫПУСК 2026							
Предметная область	Учебный предмет	10 класс			11 класс		
		уровень	Количество часов в неделю	ПА	уровень	Количество часов в неделю	ПА
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	из	Б	2	из
	Литература	Б	3	из	Б	3	из
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	У	6	зачет	У	6	из
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	зачет	У	4	из
	Геометрия	У	3	зачет	У	3	из
	Вероятность и статистика	У	1	из	У	1	из
	Информатика	У	4	зачет	У	4	из
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	из	Б	2	из
	Химия	Б	1	из	Б	1	из
	Биология	Б	1	из	Б	1	из
Общественно-научные предметы	История	Б	2	из	Б	2	из
	Обществознание	Б	2	из	Б	1,5	из
	География	Б	1	из	Б	1	из
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	из	Б	1	из
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	из	Б	2	из
	Индивидуальный проект	Б	1	из			из
ИТОГО			36			34,5	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Основы черчения		Б	1	из	Б	1	из
Учебные недели			34			34	
Всего часов			37			35,5	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами			37			37	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11 классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1258			1207	