

"Согласовано"

Начальник лагеря



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

1 неделя

5 день

		1 неделя		5 день		
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		500	23,62	30,35	84,84	707,37
Обед						
	Суп из овощей с мясом 250/10	260	4,24	9,17	11,15	145,52
	Ёжики "Особые" с соусом	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		760	23,82	49,21	56,95	768,11
Итого за день		1 260	47,44	79,56	141,79	1 475,48

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.