

"Согласовано"

Начальник лагеря



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	190	16,96	37,45	17,49	475,36
	Рис отварной	150	4,24	3,97	44,46	230,54
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		590	25,15	42,92	97,67	878,21
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом 250/10	260	4,35	8,8	17,23	166,2
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	150	2,61	4,25	20,65	131,68
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с низким содержанием сахара	60	0,06	0,02	3,01	12,39
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		670	28,05	23,37	77,6	661,61
Итого за день		1 260	53,2	66,29	175,27	1 539,82

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.