

"Согласовано"

Начальник лагеря



ООО «Агрофирма Ярославль»



Меню

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая ..	250	7,79	10,74	42,67	299,77
	Ватрушка с творогом	100	13,57	9	40,02	296,52
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		550	21,56	19,79	92,71	637,6
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом 250/10	260	4,03	9,86	13,94	161,26
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	28,37	47,17	90,3	902,19
Итого за день		1 360	49,93	66,96	183,01	1 539,79

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.