

"Согласовано"

Начальник лагеря



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	18,93	39,77	53,74	650,91
Обед						
	Суп картофельный с яйцом и мясом 250/10	260	5,34	10,2	16,25	178,54
	Филе по-варшавски	90	19,17	34,46	5,71	409,45
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		740	34,44	49,43	94,32	959,04
Итого за день		1 240	53,37	89,2	148,06	1 609,95

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.