

"Согласовано"

Начальник лагеря

М.П. *М.И. Шенников*
Средняя школа № 4
им. Н.А. Некрасова с
углубленным изучением
английского языка

7-11 лет

Меню

1 неделя

1 день

ООО "Агрофирма Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Кондитерское изделие	30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		530	18,06	17,13	113,37	681,76
Обед						
	Суп картофельный с горохом с мясом 250/10	260	9,02	9,29	21,69	206,79
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной .	150	4,24	3,97	44,46	230,54
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		810	32,53	43,63	107,31	952,78
Итого за день		1 340	50,59	60,76	220,68	1 634,54

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.