

"Согласовано"

Руководитель МОУ СШОК

Меню



7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	140	8,4	8,6	56	335
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Итого за Завтрак	540	9,2	8,65	90,62	476,9
Обед						
	Суп картофельный с горохом лушеным	200	5,07	3,46	16,68	119,21
	Гуляш из свинины	100	12,31	24,48	2,01	277,86
	Макаронные изделия отварные	150	7,12	4,8	45,51	253,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
	Итого за Обед	700	27,63	33,26	101,43	812,98
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Итого за Полдник	500	8,14	13	90,22	506,2
	Итого за день	1 740	53,37	57,51	338,27	2 077,08

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.