"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 1 неделя 5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,31	24,48	2,01	277,86
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,58	5,69	34,3	218,46
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Завтрак		500	23,89	30,62	70,63	653,22
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Ёжики из свинины с соусом	270	31,38	55,59	27,07	700,25
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		720	37,18	60,34	72,31	944,2
Полдник						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 720	69,21	103,96	233,16	2 103,62

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____