"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 1 неделя 4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	220	6,94	8,14	41,78	266,89
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Бутерброд с сыром	40	4,58	3,14	14,58	107,4
	Батон йодированный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
	Итого за Завтрак	500	14,76	11,65	90,81	526,49
Обед						
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,63	4,14	11,17	88,64
	Котлета мясная	100	15,3	18,94	12,09	280,65
	Макаронные изделия отварные	150	7,12	4,8	45,51	253,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
	Итого за Обед	700	27,18	28,4	106	785,2
Полдник						
	Выпечное изделие	100	10,18	16,15	31,45	310,52
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Итого за Полдник	500	10,98	16,2	71,06	471,52
	Итого за день	1 700	52,92	56,25	267,87	1 783,21

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____