"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 1 неделя 2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш "Болоньезе"	100	13,63	18,08	2,91	229,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,58	5,69	34,3	218,46
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
	Итого за Завтрак	500	25,21	24,22	76,52	623,69
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом	210	3,68	5,67	8,15	99,17
	Шницель из свинины	100	16,17	19,4	18,34	313,4
	Рис припущенный	150	3,78	4,87	38,28	215,99
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	40	2,34	0,38	17,78	84
	Итого за Обед	700	26,17	30,37	92,57	750,46
Полдник						
	Выпечное изделие	100	4,34	8,54	39,5	250,35
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Итого за Полдник	500	5,14	8,59	74,12	392,25
	Итого за день	1 700	56,52	63,18	243,21	1 766,4

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____