"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 1 неделя 6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	16,17	19,4	18,34	313,4
	Макаронные изделия отварные	200	9,49	6,4	60,68	338,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Завтрак		550	29,66	26,25	118,33	827,95
Обед ш						
	Рассольник ленинградский	280	2,64	4,64	19,31	130,28
	Плов со свининой	280	26,51	44,45	64,48	746,87
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	40	2,34	0,38	17,78	84
Итого за Обед		800	31,69	49,52	111,59	999,05
Полдник ш						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 850	69,49	88,77	320,14	2 333,2

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____