"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 1 неделя 5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,31	24,48	2,01	277,86
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,11	7,59	45,73	291,28
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Завтрак		550	26,42	32,52	82,06	726,04
Обед ш						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Ёжики из свинины с соусом	270	31,38	55,59	27,07	700,25
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,47	22,22	105
Итого за Обед		800	38,25	62,03	77,51	984,62
Полдник ш						
	Выпечное изделие	100	7,34	12,95	55,6	364,3
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	8,14	13	90,22	506,2
Итого за день		1 850	72,81	107,55	249,79	2 216,86

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____