"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма "Ярославль"

# Меню

12-18 лет 1 неделя 4 день

| Раздел меню | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| | Каша "Дружба" жидкая | 250 | 7,89 | 9,26 | 47,47 | 303,29 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| | Бутерброд с сыром 10/30 | 40 | 4,58 | 3,14 | 14,58 | 107,4 |
| | Батон йодированный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,23 | 12,93 | 106,22 | 610,49 |
| **Обед ш** | | | | | | |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,04 | 5,18 | 13,96 | 110,8 |
| | Котлета мясная | 100 | 15,3 | 18,94 | 12,09 | 280,65 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 9,49 | 6,4 | 60,68 | 338,55 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,93 | 0,47 | 22,22 | 105 |
| Итого за Обед | | 800 | 29,96 | 31,04 | 123,96 | 892 |
| **Полдник ш** | | | | | | |
| | Выпечное изделие | 100 | 10,18 | 16,15 | 31,45 | 310,52 |
| | Сок в индивидуальной упаковке/фрукт* | 200 | 0,6 | | 24,6 | 104 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| Итого за Полдник | | 500 | 10,98 | 16,2 | 71,06 | 471,52 |
| Итого за день | | 1 850 | 58,17 | 60,17 | 301,24 | 1 974,01 |

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____