"Согласовано"

Руководитель МОУ СШ ОК

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 1 неделя 2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод. ы	
Завтрак						
	Гуляш "Болоньезе"	100	13,63	18,08	2,91	229,23
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,11	7,59	45,73	291,28
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
	Батон йодированный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за Завтрак		550	27,74	26,12	87,95	696,51
Обед ш						
	Солянка по-домашнему с мясом	260	3,99	6,12	10,14	112,57
	Шницель из свинины	100	16,17	19,4	18,34	313,4
	Рис припущенный	200	5,03	6,49	51,04	287,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
	Хлеб ржаной	40	2,34	0,38	17,78	84
Итого за Обед		800	27,73	32,44	107,32	835,85
Полдник ш						
	Выпечное изделие	100	4,34	8,54	39,5	250,35
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	0,6		24,6	104
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	37,9
Итого за Полдник		500	5,14	8,59	74,12	392,25
Итого за день		1 850	60,61	67,15	269,39	1 924,61

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____

Зав. производством _____