



Утверждаю



МЕНЮ
3-7 лет
2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	4,9	6,5	18,4	161,0
Чай с молоком	180	2,7	2,1	11,4	81,0
Масло сливочное (порциями)	10	1,0	7,3	0,1	66,0
Хлеб пшеничный	35	2,6	1,0	18,0	92,0
		11,2	16,9	47,9	400,0
2 Завтрак					
Сок фруктовый	180	0,0	0,0	18,3	80,0
		0,0	0,0	18,3	80,0
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,5	4,4	14,7	117,0
Котлета Рыжик	70	8,3	13,7	7,6	197,0
Макаронные изделия отварные	130	4,9	2,5	31,2	169,0
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	19,8	84,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
		21,6	21,3	90,0	654,0
Уплотненный полдник					
Пудинг творожный с соусом молочным сладким 150/50	200	23,7	16,1	33,3	403,0
Чай с низким сод. сахара	200	0,1	0,0	6,0	24,0
Хлеб пшеничный	35	2,6	1,0	18,0	92,0
		26,4	17,1	57,3	519,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1670	59,2	55,3	213,5	1 653,0