



Генеральный директор  
ООО «Агроинвест»



| Приём пищи                   | Наименование блюда                                | Выход       | ценность       |
|------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|----------------|
| <b>2 неделя День первый</b>  |                                                   |             |                |
| Завтрак 1                    | Масло сливочное                                   | 8           | 59,2           |
|                              | Печенье                                           | 25          | 24,43          |
|                              | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 145/5       | 227            |
|                              | Чай с сахаром и молоком                           | 150         | 74,16          |
|                              |                                                   | <b>333</b>  | <b>384,79</b>  |
| Завтрак 2                    | Сок яблочный                                      | 150         | 70,1           |
|                              |                                                   | <b>150</b>  | <b>70,1</b>    |
| Обед                         | Суп картофельный с горохом                        | 150         | 93,11          |
|                              | Плов со свининой                                  | 170         | 299,4          |
|                              | Икра свекольная                                   | 30          | 13,92          |
|                              | Компот из ягод с/м                                | 150         | 73,91          |
|                              | Хлеб ржаной                                       | 35          | 74,35          |
|                              |                                                   | <b>535</b>  | <b>554,69</b>  |
| Уплотнённый полдник          | Омлет натуральный с зеленым горошком              | 130/15      | 232,67         |
|                              | Сыр порционный                                    | 10          | 36             |
|                              | Чай с низким содержанием сахара                   | 150         | 31,57          |
|                              | Хлеб пшеничный                                    | 25          | 59,16          |
|                              |                                                   | <b>330</b>  | <b>359,4</b>   |
| <b>Итого за первый день:</b> |                                                   | <b>1348</b> | <b>1368,98</b> |