



Генеральный директор
ООО «Агринвест»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Итого ценность,
1 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша манная молочная с маслом сливочным	145/5	160
	Яйцо куриное варёное	40	29,64
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		366	382,16
Завтрак 2	Сок яблочный	150	70,1
		150	70,1
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96,6
	Печень тушеная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	554,56
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	130/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		325	341,6
Итого за четвёртый день:		1316	1348,42