



Приём пищи	Наименование блюда	Взвешивание	Всего
			целность,
1 недели День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78
	Какао с молоком	150	129
		341	386,94
Завтрак 2	Яблоко	100	91
		100	91
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	87
	Рис отварной	110	234
	Котлета рыбная	60	117
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
	Овощи свежие	30	4,2
		545	573,2
Уплотнённый полдник			
	Рагу овощное со свининой	170	242,19
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178
		370	451,76
Итого за третий день:		1373	1502,9