

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	145/5	180
	Кофейный напиток с молоком	150	99
		333	397,36
Завтрак 2	Сок яблочный	150	70,1
		150	70,1
	Суп картофельный со свининой	150	127,5
	Котлета мясная	60	181,3
	Картофельное пюре	110	119,3
	Напиток из сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	567,4
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	130/20	200,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		325	291,6
Итого за второй день:		1313	1326,46