



Генеральный директор
ООО «Агроинвест»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Печенье	25	24,43
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	145/5	207
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		333	364,79
Завтрак 2	Сок яблочный	150	70,1
		150	70,1
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48
	Каша гречневая рассыпчатая	110	163,1
	Гуляш из отварного мяса	60	112,2
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	502,04
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	202,67
	Сыр порционный	10	36
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		330	329,4
Итого за первый день:		1318	1266,33