



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74
	Хлеб пшеничный	30	71
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	263
	Кофейный напиток	180	118,8
		405	526,8
Завтрак 2	Сок яблочный	180	91,1
		180	91,1
Обед	Суп картофельный с яйцом	200	149
	Ежики мясные с соусом	120/50	297,1
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	50	95,6
		600	630,4
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,5
	Чай с низким содержанием сахара	180	41
	Хлеб пшеничный	30	71
		380	446,5
Итого за четвёртый день:		1560	1694,8