



Генеральный директор

ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74
	Хлеб пшеничный	30	71
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	263
	Чай с сахаром	180	37,89
		405	445,89
Завтрак 2	Яблоко	100	91,1
		100	91,1
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200	128,8
	Печень тушеная в сметане	70	147,7
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	656,48
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	130	152,8
	Суфле рыбное	70	221,3
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Хлеб пшеничный	30	71
		380	482,99
Итого за третий день:		1510	1676,46