



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74
	Хлеб пшеничный	30	71
	Кофейный напиток	180	118,8
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	200,7
		405	464,5
Завтрак 2	Сок яблочный	180	91,1
		180	91,1
	Солянка по домашнему с курой	200	132
	Птица(кура) тушеная в сметанном соусе	70	120,13
	Макаронные изделия отварные	130	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	180	77,94
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	630,86
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	276,3
	Манник	50	145,45
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
		410	459,64
Итого за пятый день:		1620	1646,1