



Генеральный директор

ООО «Агроинвест»



Демьянченко Д.А.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	10	74
	Хлеб пшеничный	30	71
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	152,94
	Какао с молоком	180	154,8
	Сыр порционный	10	36
		410	488,74
Завтрак 2	Яблоко	100	91
		100	91
Обед	Щи с картофелем со сметаной	200	134,4
	Котлета рыбная	70	117
	Рис отварной	130	213
	Овощи свежие порционные	50	7
	Напиток из изюма	180	67,98
	Хлеб ржаной	45	95,6
		675	634,98
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свининой	200	297,94
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Булочка домашняя	50	179
		430	514,83
Итого за третий день:		1615	1729,55