



Генеральный директор
ООО «Агроинвест»



Приём пищи		Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	10	74
	Печенье	25	24,43
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	276,3
	Чай с сахаром и молоком	180	89
		400	463,73
Завтрак 2	Сок яблочный	180	91,1
		180	91,1
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со	200	104,64
	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
	Гуляш из отварного мяса	70	130,9
	Напиток из ягод с/м	180	88,7
	Хлеб ржаной	45	95,6
		625	636,24
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/15	298,23
	Сыр порционный	10	36
	Чай с низким содержанием сахара	180	37,89
	Хлеб пшеничный	35	82,83
		385	454,95
Итого за первый день:		1590	1646,02