

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

Раздел меню		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Наименование блюда			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики "Особые" с соусом	200	16,12	39,47	16,7	486,88
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		640	20,32	40,88	67,48	724,99
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Овощи сезонные	50	0,55	0,1	1,9	12
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	17,65	47,13	89,36	852,87
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 790	45,01	95,5	206,42	1 879,58

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.