

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	200	9,6	8,6	44	291,8
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с сахаром, лимоном	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		550	19,29	14,49	154,93	828,26
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	28,33	43,02	118,2	974,9
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	54,66	65	322,71	2 104,88

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.