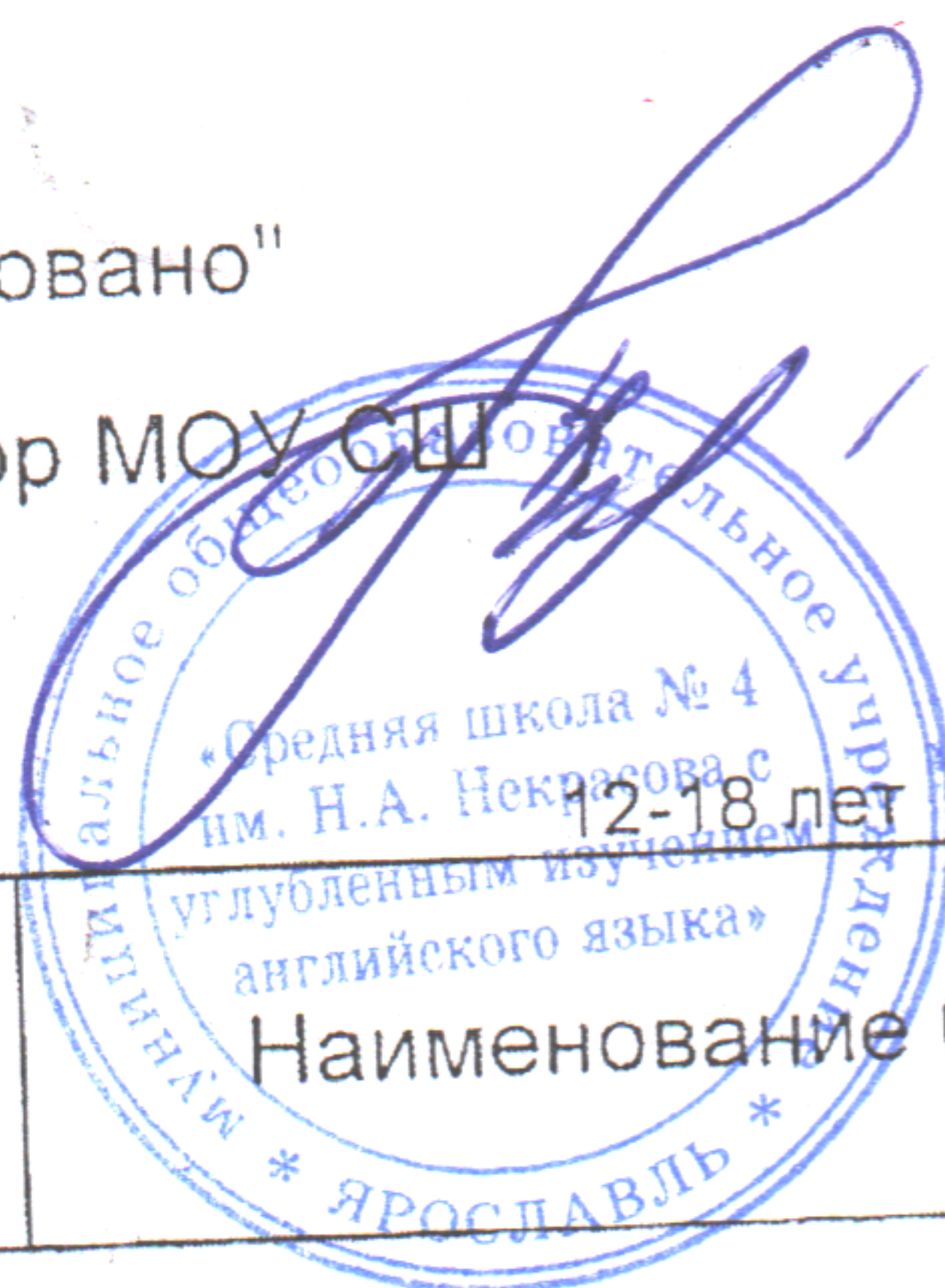


"Согласовано"

Директор МОУ СПШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

2 неделя

2 день

Раздел меню		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
		Каша рисовая жидкая	200	5,13	11,43	24,47	240
		Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
		Чай с низким содержанием сахара с лимоном	205	0,25	0,06	10,17	43,01
		Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак			550	14,82	17,32	130,41	756,51
Обед							
		Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
		Ёжики из свинины с соусом	200	15,07	38,44	20,88	490,4
		Овощи по сезону	100	1,1	0,2	3,8	24
		Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
		Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед			800	21,97	43,33	72,93	771,93
Полдник							
		Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
		Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник			350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день			1 700	43,83	68,14	252,92	1 830,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.