

"Согласовано"

Директор МОУ СП



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		560	23,45	31,88	93,74	755,77
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом	260	6,56	8,01	13,79	154,18
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофель тушеный	200	4,08	5,66	31,93	196,92
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		810	31,86	24	94,37	749,35
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 720	62,35	63,37	237,69	1 806,84

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.