

Ждешь лифт...

Ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной была стена. Вместе с тобой хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустились к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в кабину, даже если человек показался тебе не опасным.

Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся под рукой, укусить за палец.

Не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя все равно не услышат.

Попытайся нажать на кнопку «стоп», а затем на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку.

Бандит пытается тебя раздеть. Скажи, что разденешься сам. Не плачь и не проси о пощаде, не угрожай сообщить в полицию и всё рассказать родителям.

Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли делать таким образом. Предложи пойти к тебе домой, назови любой этаж, появится шанс сбежать.

Ты чувствуешь, что разговор не получается. Тогда прижмись к налетчику, постарайся его обнять, а при удобном случае сильно вцепиться зубами в ноздри или губы. Пока насильник будет корчиться от боли, убегай.

Возможности подобраться поближе нет? Бей в пах кулаком или сумкой, да так чтобы твой удар хоть на секунду обездвижил его. Не собирай одежду, беги в чем есть.

Тебе показалось, что ты встречаешь одного и того же человека по дороге в школу или он стал часто появляться рядом. Расскажи родителям и попроси их провожать и встречать тебя, смени маршрут. Он должен быть безопасным. Двигайся по освещенным улицам, обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая! Сокращая путь домой, рискуешь сократить себе жизнь.